

## Apakah Bedah Mata Laser?

Bedah refraktif laser *Excimer*, umumnya dikenal sebagai bedah mata laser, telah ada selama 20 tahun terakhir. Prosedur ini dilakukan untuk mengurangi atau menghilangkan kebutuhan untuk kacamata atau lensa kontak. Jika Anda mempertimbangkan bedah mata laser, Anda perlu tahu apa itu, apa yang akan terjadi, dan apa manfaat, risiko, dan alternatifnya.



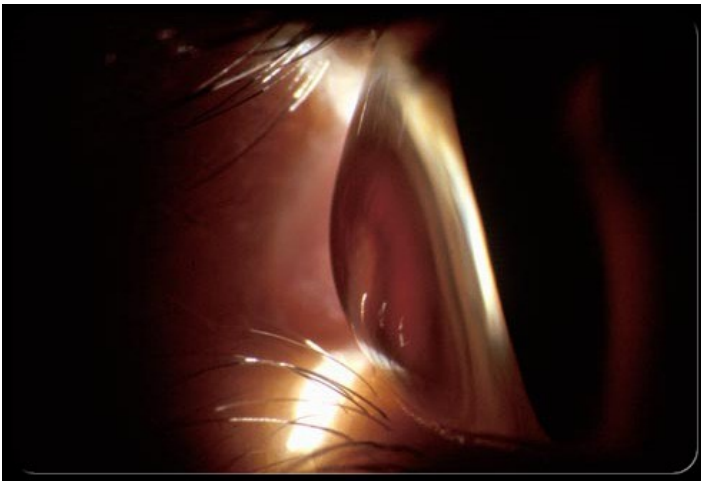
## Calon yang baik untuk Bedah Mata

Operasi mata laser dirancang utk membantu individu yang rabun (rabun jauh), *hyperopic* (berpandangan jauh), dan / atau memiliki Silindris, yg mrpk ketidakaturan di permukaan bagian depan mata, kornea.

Operasi mata laser bukan untuk semua orang.

**Anda adalah kandidat untuk prosedur ini, jika:**

- Anda berada di atas usia 18 tahun.
- Anda ingin mengurangi atau menghilangkan kebutuhan untuk lensa kontak atau kacamata.
- Penglihatan Anda telah stabil setidaknya selama setahun
- Tidak ada mata atau kontraindikasi medis untuk operasi.
- Profesi Anda / pekerjaan / panggilan tidak mencegah Anda dari memiliki prosedur ini.



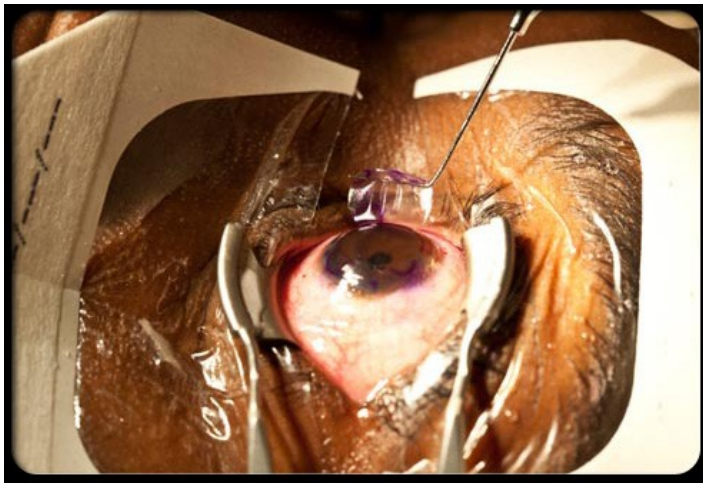
## Perhatian untuk Bedah Mata

Masalah medis tertentu yang dapat mempengaruhi penyembuhan bisa membuat Anda kandidat yg tidak baik untuk bedah mata laser. Kondisi seperti penyakit kolagen vaskular, lupus, *rheumatoid arthritis*, dan penyakit terkait HIV dpt mempengaruhi penyembuhan luka, yang diperlukan untuk mencapai hasil yang baik. Kondisi mata tertentu seperti mata kering, sindrom Sjögren, Silindris tidak teratur, ukuran pupil besar, kornea tipis, atau keratoconus juga dapat membuat prosedur ini tidak pantas untuk Anda.



## Anda mungkin masih perlu Kacamata

Bedah mata laser dirancang untuk mengurangi atau menghilangkan kebutuhan untuk kacamata dan lensa kontak. Meskipun banyak pasien dapat berfungsi dengan baik tanpa kacamata atau lensa kontak, beberapa masih memerlukan koreksi optik untuk tugas-tugas tertentu. Selain itu, **bedah mata laser tdk mengubah kondisi yg dikenal sbg presbiopia, yang merupakan kesulitan melihat jarak dekat, yang biasa terjadi pd seorang yg mencapai usia 40 atau lebih tua.** Prosedur laser *Monovision*, yang melibatkan memiliki satu mata dikoreksi untuk jarak dan yang lainnya untuk melihat dari dekat, merupakan pilihan untuk mengurangi efek dari presbiopia.



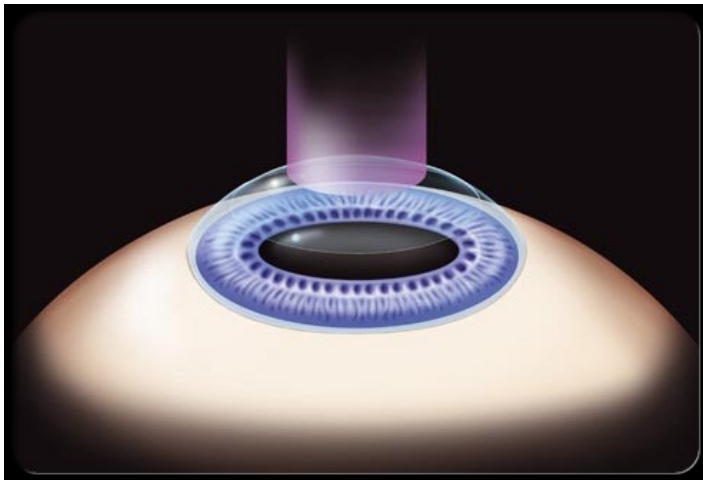
## Bagaimana LASIK Bekerja

**LASIK adalah nama untuk prosedur bedah laser yang paling umum dilakukan.** Ini melibatkan membuat *flap* sangat tipis pada kornea, lipat kembali pada 'engsel' nya sendiri, dan kemudian *excimer laser* digunakan untuk 'menguapkan' sejumlah kecil jaringan kornea. *Flap* ini kemudian ditempatkan kembali ke posisi semula.



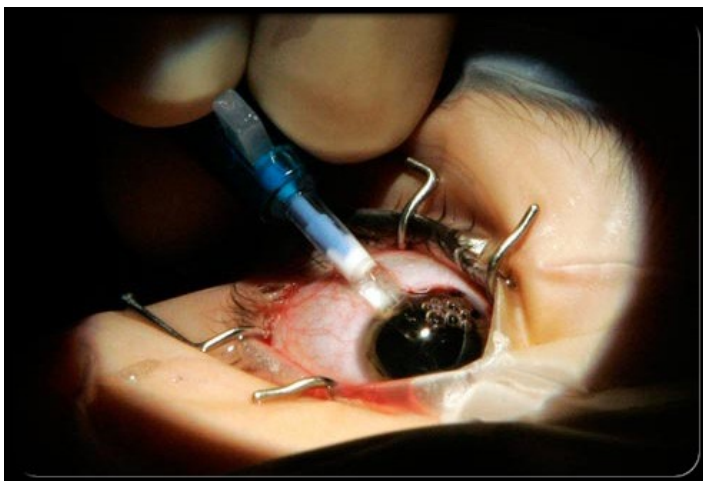
## LASIK Wavefront-Guided

Seperti teknologi lainnya, LASIK dan prosedur laser bias lainnya terus ditingkatkan. Sekarang ada cara untuk menyesuaikan penerapan laser *excimer* jaringan kornea mata masing-masing pasien, membuat hasil visual yang lebih baik dan lebih dapat diprediksi, dengan efek samping visual yang lebih sedikit.



## PRK, Epi-LASIK, dan Lasek

Foto - bias *keratectomy* (**PRK / Photo - refractive keratectomy**), melibatkan **penggunaan laser *excimer* pada kornea tanpa membuat *flap* LASIK.** Teknologi ini didahului LASIK dan digantikan oleh LASIK, untuk sebagian besar, tapi kini kembali muncul sebagai pilihan yang lebih menguntungkan bagi pasien dengan kornea tipis atau mata kering yang sudah ada sebelumnya.



## Rx Kuat: Implan Lensa

Ada beberapa pasien yang miopia (rabun jauh) begitu besar, bahwa bedah refraktif laser tidak akan memperbaiki penglihatan mereka tanpa secara signifikan menipiskan kornea. Bagi orang-orang tsb, pilihan yang mungkin bisa adalah **lensa buatan yang dimasukkan ke bagian depan iris melalui sayatan kecil. Lensa plastik ini telah disetujui FDA untuk pengobatan miopia tinggi. Ada risiko untuk operasi ini, termasuk kehilangan penglihatan.**





## Risiko Bedah Mata Laser

Anda harus ingat bahwa elektif bedah mata laser memang benar benar operasi dan tidak boleh dianggap enteng. Keduanya, baik **LASIK dan PRK**, memiliki kemungkinan menyebabkan kerusakan sementara atau permanen pada mata, termasuk penglihatan ganda, penglihatan melesat, 'halo' sekitar lampu, peningkatan kepekaan terhadap cahaya terang, silau, mata kering, kebutuhan lebih lanjut untuk kacamata atau lensa kontak, dan jarang, kehilangan penglihatan.



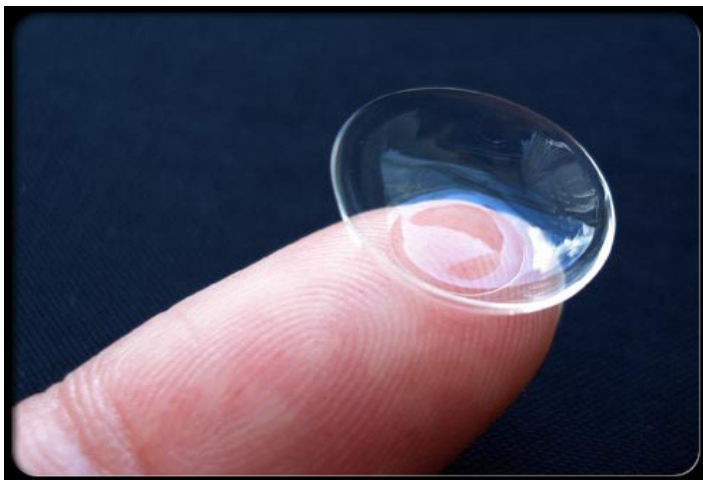
## Bagaimana memilih seorang Ahli Bedah Mata

Ketika memilih dokter mata untuk berkonsultasi dengan mengenai bedah refraktif laser, lakukan beberapa penelitian. Ini merupakan keputusan penting dan pilihan Anda harus melibatkan lebih dari faktor harga saja. Rekomendasi pribadi, pengalaman, dan hasil aktual jauh lebih penting daripada melihat iklan di TV atau di media cetak.



## Apa yang Diharapkan Selama Bedah Mata

**Operasi laser bias sendiri membutuhkan waktu sekitar 30 menit. Evaluasi pra-operasi sangat penting dan ini akan dilakukan sebelum sesi bedah Anda.** Hasil dari tes dilakukan sebelum operasi akan digunakan untuk membuat keputusan yang benar intraoperatif. Kedua mata akan mati rasa dengan beberapa tetes obat dan Anda akan berbaring di meja operasi untuk prosedur ini. Kedua mata biasanya dioperasikan pada hari yang sama. Anda akan diberikan petunjuk setelah operasi dan diberitahu untuk menggunakan tetes obat tertentu untuk mempercepat penyembuhan.



## Persiapan untuk Bedah

Sebelum operasi, dokter mata anda mungkin ingin Anda gunakan tetes mata untuk mengurangi mata kering atau peradangan. Anda juga akan diberikan petunjuk tentang kapan harus menghentikan memakai lensa kontak dan kapan harus berhenti menerapkan *lotion* wajah dan krim.



## Pemulihan Awal Dari Pembedahan

Dokter mata Anda akan ingin melihat Anda 1 atau 2 hari setelah operasi. Anda akan diberikan petunjuk untuk ketika Anda dapat menyetir dan kegiatan apa yang harus dihindari. Setelah operasi, Anda mungkin memiliki sakit ringan atau ketidaknyamanan, sensasi benda asing pada satu atau kedua mata, fluktuasi penglihatan Anda dari jam ke jam, dan sedikit penglihatan berkabut, bersama-sama dgn air mata.



## Jangka waktu Pemulihan penuh

**Mungkin ada fluktuasi penglihatan Anda selama 6 bulan setelah operasi.** Secara khusus, Anda mungkin memiliki gejala silau, cincin di sekitar lampu, sensitivitas cahaya, dan kesulitan dengan mengemudi malam. Selain itu, Anda mungkin mengalami perasaan kekeringan pada mata Anda. Dokter mata Anda akan memeriksa Anda selama periode waktu ini. Pastikan Anda mengungkapkan masalah Anda dan ajukan pertanyaan.



## Sejauh mana Efektivitas LASIK?

Tingkat keberhasilan untuk bedah mata laser adalah tinggi, baik dengan LASIK dan PRK. Lebih dari 95% pasien rabun jauh mencapai ketajaman visual dikoreksi dari 20/40 atau lebih baik. Satu atau dua dari 10 pasien akan memerlukan operasi kedua, yang dikenal sebagai "peningkatan." Risiko yang membutuhkan prosedur kedua lebih rendah bagi orang-orang dan dengan jumlah yang lebih sedikit dari kesalahan bias pra-operasi



## Tingkat Keberhasilan PRK dan Lasek

Jutaan pasien telah berhasil bedah mata laser. Studi jangka panjang telah menunjukkan bahwa lebih dari 90% dari orang-orang yang menjalani operasi tersebut puas dengan keputusan mereka.





## Penyimpangan *High Order* (HOAs)

Penyimpangan *korneal post-operasi* atau pasca operasi dpt menyebabkan penyimpangan *High Order* (HOAs). Jika Anda ternyata memiliki masalah ini pra-bedah, Anda mungkin tidak menjadi calon untuk kesuksesan bedah mata laser. HOAs berkontribusi terhadap silau, melesat lampu, halo, dan bayangan gambar. Insiden dan keparahan HOAs pasca operasi telah berkurang dengan teknologi laser modern. Namun, semua prosedur laser refraktif membawa risiko yang menyebabkan ini.



## Hasil akhir bedah mata Laser

Sebagian besar orang yang telah menjalani bedah mata laser sangat senang dengan hasil operasinya.

**Sumber:** [http://www.emedicinehealth.com/slideshow\\_pictures\\_laser\\_eye\\_surgery/article\\_em.htm](http://www.emedicinehealth.com/slideshow_pictures_laser_eye_surgery/article_em.htm)

**REFERENCES:** Ophthalmology: "LASIK World Literature Review - Quality of Life and Patient Satisfaction" Copyright © 1996-2014 [MedicineNet](http://www.medicinenet.com). All rights reserved.

Reviewed by [Andrew A. Dahl, MD, FACS](#) on Tuesday, February 25, 2014