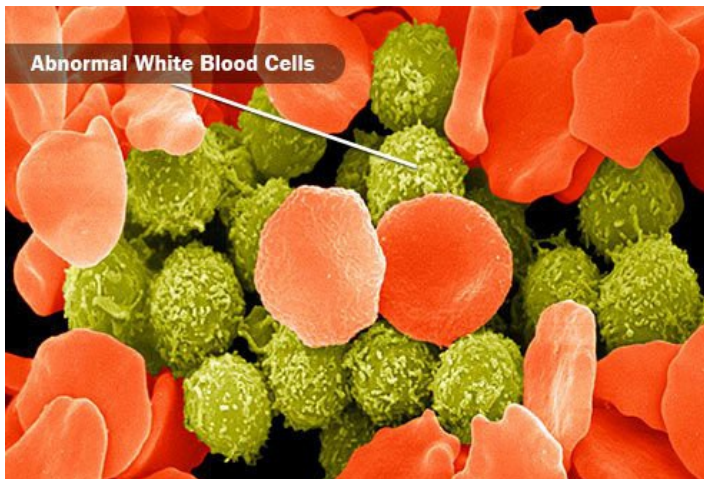


Kanker: Panduan untuk Leukemia



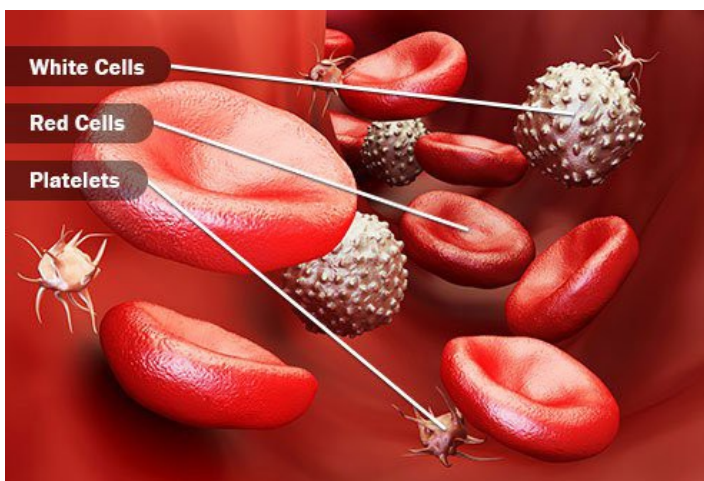
Apa itu?

Leukemia adalah kanker sel-sel darah. Itu muncul pada sekitar tingkat yang sama hari ini seperti yang terjadi pada 1950-an, tetapi perawatan baru berarti Anda dapat hidup dengan itu lebih lama dari sebelumnya dan kadang-kadang disembuhkan. Meskipun itu adalah kanker yang paling umum pada anak-anak, lebih banyak orang dewasa daripada anak-anak yang mendapatkannya. Ada beberapa tipe. Kebanyakan dimulai pada sel darah putih, tetapi bagaimana leukemia terungkap dan perawatan yang Anda butuhkan bisa sangat berbeda.



Siapa yang terkena?

Kami tidak tahu apa yang menyebabkan leukemia, tetapi **bahan kimia seperti benzena, yang ditemukan dalam rokok dan digunakan di beberapa industri, dapat meningkatkan peluang.** Perawatan kanker dengan beberapa jenis kemoterapi dan radiasi juga dapat melakukannya. Anda juga lebih mungkin untuk terkena jika Anda memiliki kondisi genetik tertentu, seperti sindrom *Down* dan anemia *Fanconi*. Jika orang tua, saudara laki-laki, saudara perempuan, atau anak Anda terkena, itu menunjukkan kemungkinan yang lebih tinggi bagi Anda untuk terkena juga.



Tentang Sel Darah Anda

Anda memiliki tiga tipe utama: Yang **putih** yang melawan penyakit, yang **merah** yang membawa oksigen, dan **trombosit** yang membantu membentuk gumpalan ketika Anda terluka. Semuanya dimulai sebagai sel punca di sumsum tulang Anda, jaringan yang bertonjolan di inti tulang Anda. Sumsum Anda membuat dan melepaskan ratusan miliar sel-sel ini setiap hari. Biasanya, ini semua sangat teratur. Dengan leukemia, seluruh proses akan menjadi kacau.



Apa yang Salah

Yang diperlukan hanyalah **perubahan DNA** dari satu sel darah. **DNA** adalah buku resep tubuh Anda, dan **sedikit perubahan bisa berdampak besar.** Satu sel itu terbagi menjadi dua yang memiliki kesalahan yang sama, yang membelah lagi, dan segera Anda memiliki banyak sel yang rusak yang tidak mengikuti aturan. Sel darah tidak dapat melakukan pekerjaan normalnya, dan mengambil ruang di sumsum tulang Anda, mengerumuni sel-sel sehat. Itulah yang menyebabkan gejala.



Tanda dan Gejala Awal

Tidak ada tanda-tanda untuk leukemia. Gejala-gejalanya cenderung tidak jelas. Pada awalnya, itu mungkin hanya tampak seperti flu.

Memiliki lebih sedikit sel darah merah dapat memberi Anda anemia, membuat Anda pucat, lelah, dan kehabisan napas.

Ketika Anda rendah pada sel darah putih yang sehat, Anda tidak bisa melawan infeksi juga. Anda lebih sering sakit, dan penyakitnya berlangsung lebih lama.

Dengan trombosit rendah, Anda memar dan berdarah lebih mudah.



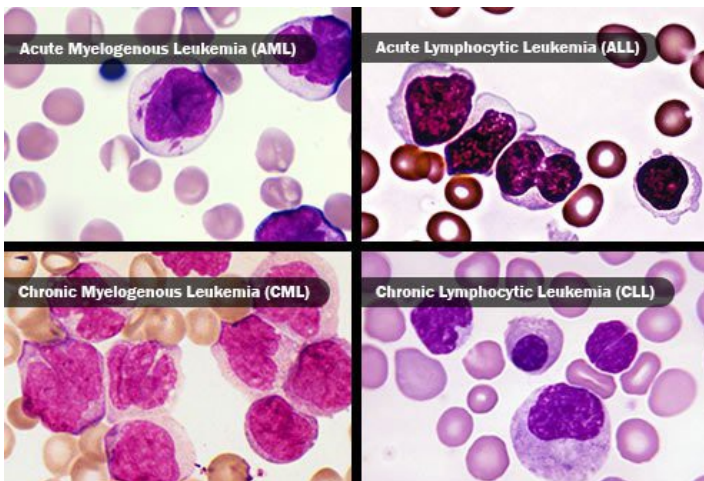
Gejala lainnya

Anda mungkin merasa tidak enak badan dan lemah karena kedinginan, demam, dan keringat malam. Anda bisa mendapatkan mimisan, bintik-bintik merah kecil di kulit Anda, dan memiliki gusi bengkak atau berdarah. Anda mungkin kehilangan berat badan tanpa alasan yang jelas, dan sendi dan tulang Anda mungkin sakit. Sel-sel kanker dapat menumpuk dan menyebabkan pembengkakan di kelenjar getah bening, limpa, dan hati. Jika sel kanker berkumpul di otak Anda, Anda bisa mengalami sakit kepala, kebingungan, dan kejang.



Bagaimana Jenis Leukemia Berbeda

Meskipun leukemia dapat mempengaruhi lebih dari satu jenis sel darah, itu dinamai berdasarkan jenis sel darah putih yang dimulai di (myeloid atau limfoid) dan seberapa cepat itu semakin buruk (akut atau kronis). Kanker akut muncul dalam beberapa minggu ketika sel darah putih muda membanjiri sumsum tulang Anda. Leukimia tsb sering ditemukan setelah Anda mengalami infeksi yang tidak akan hilang. Kanker kronis muncul jauh lebih lambat. Seringkali, tes darah rutin yang mengungkapnya.

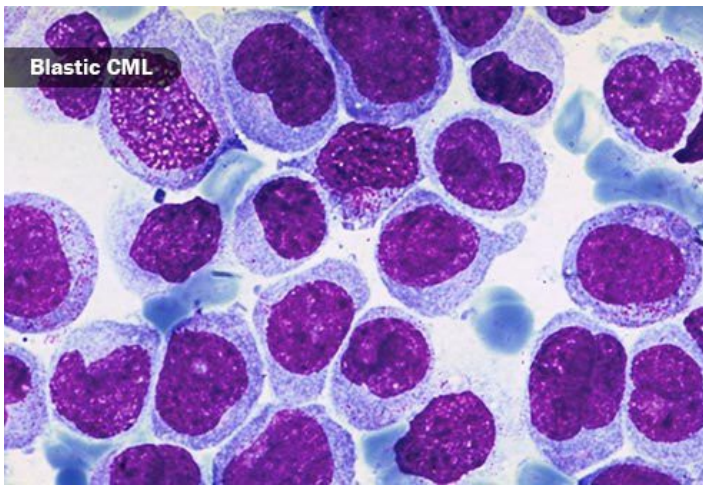


Jenis Leukemia yang Umum

Acute myelogenous leukemia (AML) adalah tipe akut yang paling umum pada orang dewasa. *Acute lymphocytic leukemia (ALL)* adalah yang paling umum pada anak-anak.

Chronic myelogenous leukemia (CML) adalah salah satu dari beberapa kanker dengan hubungan langsung ke cacat yang diketahui dalam DNA Anda.

Chronic lymphocytic leukemia (CLL) menyebabkan sel-sel darah putih yang tidak mati ketika sel darah putih seharusnya mati.



Tahapan atau Fase

Tidak seperti kanker lainnya, stadium leukemia tidak menggambarkan seberapa jauh kanker telah menyebar. Tahapan yang lebih tinggi membutuhkan metode yang lebih agresif atau lebih sulit diobati. CLL mungkin rendah-, menengah- (atau standar), atau berisiko tinggi. CML pada fase kronis memiliki sel darah putih paling sedikit (disebut ledakan), fase akselerasi memiliki lebih banyak, dan fase ledakan bahkan lebih. **Leukemia akut berlangsung sangat cepat** sehingga tidak diberikan stadium.



Tes untuk Diagnosis

Tes pertama yang akan Anda dapatkan adalah hitung darah lengkap (CBC). Ini menunjukkan berapa banyak sel darah dari setiap jenis yang Anda miliki. Seringkali, cukup banyak bisa memberi tahu Anda jika Anda menderita leukemia. Untuk memastikan diagnosis dan mengetahui lebih banyak rincian, Anda mungkin memiliki biopsi sumsum tulang. Dokter Anda menggunakan jarum, biasanya di tulang pinggul Anda, untuk mengambil sampel sumsum tulang. Kedua tes juga dapat memeriksa seberapa baik perawatan Anda bekerja.



Tes Lainnya

Untuk memilih perawatan terbaik, Anda perlu belajar sebanyak mungkin tentang kanker. Tes yang disebut *blood smear* dapat menunjukkan berapa banyak ledakan yang Anda miliki dan seperti apa bentuknya. Anda mungkin mendapat tes untuk mengetahui tentang *DNA* sel kanker. Dokter Anda mungkin melakukan pencitraan seperti *CT*, *MRI*, dan *ultrasound* untuk memeriksa kanker di kelenjar getah bening dan organ. Dan Anda bisa mendapatkan tusukan di pinggang untuk melihat apakah itu telah menyebar ke otak dan sumsum tulang belakang.



Kemoterapi

Ini adalah **perawatan standar untuk leukemia akut**. Kemo menggunakan obat untuk menyerang sel kanker di seluruh tubuh. Babak pertama bisa berlangsung beberapa minggu. Setelah kanker berkurang, Anda biasanya mendapatkan lebih banyak siklus kemo yang tersebar di atas 4-8 bulan. Dengan beberapa jenis kanker, Anda mungkin memerlukan lebih banyak perawatan selama 2-3 tahun ke depan. Anda juga akan mendapatkan obat untuk membantu dengan efek samping seperti muntah.



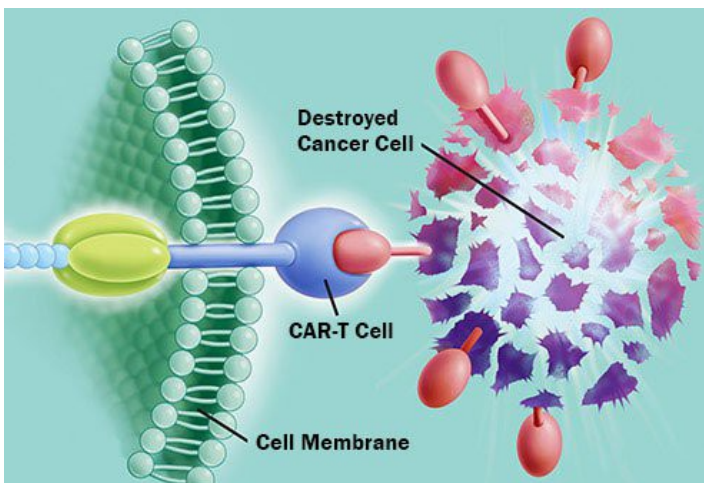
Transplantasi Sel Punca

Dosis kemoterapi yang lebih tinggi dapat membunuh lebih banyak sel kanker, tetapi mereka juga akan menghapus sel-sel yang sehat. Saat itulah Anda mungkin membutuhkan sel induk dari donor untuk memulihkan pasokan Anda. Ini bisa berisiko karena tubuh Anda mungkin menolak sel-sel baru, jadi itu terutama digunakan ketika perawatan lain tidak berhasil. Kadang-kadang, transplantasi sel induk dapat menyembuhkan kanker, tetapi bisa juga menyebabkan kerusakan yang mengancam jiwa pada sistem kekebalan Anda.



Terapi dengan target

Obat-obat ini biasanya digunakan untuk leukemia kronis. Mereka meninggalkan sel yang sehat saja dan hanya menyerang sel kanker, yang bekerja secara berbeda. **Tirosin kinase inhibitor (TKI) pada dasarnya dapat menyembuhkan CML, meskipun Anda harus meminumnya seumur hidup.** Untuk CLL, obat-obatan yang disebut antibodi monoklonal menandai sel-sel kanker sehingga sistem kekebalan tubuh Anda dapat menghancurkannya. Dan penghambat (enzim) kinase membuat sel CLL tumbuh dan membelah.



Terapi gen

CAR T adalah jenis imunoterapi khusus yang baru. Untuk setiap dosis, beberapa sel darah putih Anda disingkirkan dan dikirim ke lab, di mana sel darah putih tsb mendapatkan gen baru yang ditambahkan yang memberitahu sel darah putih tsb untuk menargetkan dan membunuh sel-sel leukemia tertentu. Sel-sel T yang dimodifikasi ini kemudian kembali ke tubuh Anda untuk membantu membunuh kanker. Perawatan ini hanya untuk orang-orang yang berusia kurang dari 25 tahun dan memiliki sel B ALL yang belum pernah ditangani oleh perawatan lain atau yang telah kembali.



Lindungi Otak dan Tulang Belakang Anda

Ini adalah sesuatu yang dipikirkan oleh orang-orang dengan ALL. Sementara jenis kanker ini tidak mulai di sistem saraf pusat Anda, setidaknya separuh waktu akhirnya menyebar ke sana. Untuk mencegah hal itu terjadi, Anda mendapatkan obat kemoterapi langsung ke tulang belakang Anda. Anda mungkin membutuhkan lebih dari satu putaran.



Lihat dan Tunggu

Untuk banyak jenis leukemia, Anda segera memulai perawatan. Tetapi dengan CLL, adalah umum untuk menunda sampai Anda memiliki gejala. Anda masih mendapatkan pemeriksaan rutin dan tes rutin untuk terus mengawasi hal-hal tsb. Beberapa orang tidak pernah memiliki masalah dan menjalani kehidupan normal. Anda akan memulai pengobatan jika tingkat sel darah putih Anda melonjak, trombosit Anda turun, atau Anda mendapatkan gejala seperti kelenjar getah bening yang membengkak.



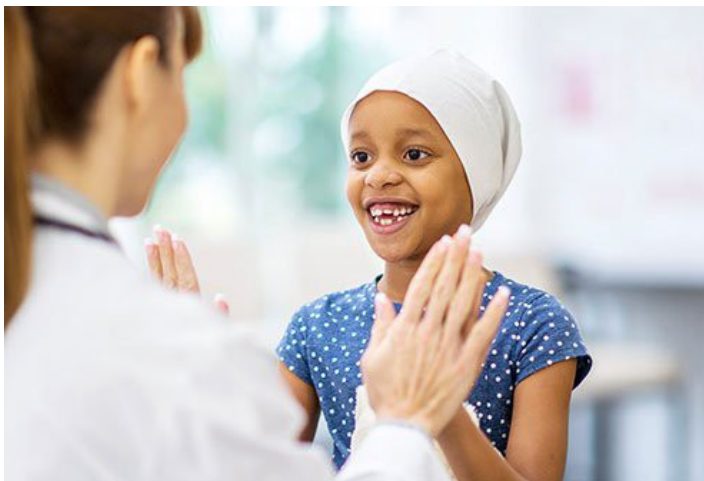
Selama Perawatan

Baik leukemia maupun perawatannya dapat menurunkan jumlah sel darah sehat Anda. Untuk membantu tubuh Anda melewati penyakit tsb, Anda mungkin memerlukan transfusi darah untuk anemia, antibiotik untuk infeksi, dan transfusi trombosit untuk masalah pendarahan. Juga, karena kemungkinan infeksi Anda lebih besar, Anda dan siapa pun yang mendekati Anda perlu mencuci tangan dengan baik dan sering.



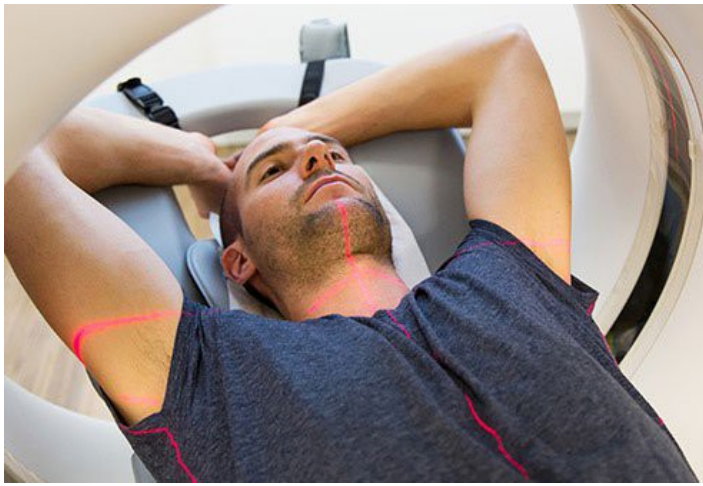
Tingkat Survival

Perlu diingat bahwa banyak hal yang masuk ke pandangan pribadi Anda, termasuk jenis leukemia yang Anda miliki, seberapa parahnya, dan kesehatan Anda secara keseluruhan. Tingkat bertahan hidup adalah rata-rata, bukan takdir Anda. Tingkat kelangsungan hidup relatif 5 tahun untuk leukemia adalah sekitar 60%. Itu berarti dibandingkan dengan setiap 10 orang yang tidak memiliki leukemia, rata-rata, enam orang yang memilikinya masih hidup setelah 5 tahun.



Leukemia pada Anak Anak

Sekitar 3 dari 4 anak-anak dengan leukemia memiliki ALL; sisanya biasanya memiliki AML. Sangat jarang bagi anak-anak untuk mendapatkan salah satu tipe kronis. ALL ternyata menjadi kisah sukses yang hebat, sebagian karena anak-anak cenderung merespons dengan sangat baik terhadap pengobatan. Ini bisa memakan waktu 2-3 tahun, tetapi hampir semua anak - sekitar 9 dari 10 - sembuh sepenuhnya. Tingkat keberhasilan untuk AML juga jauh lebih tinggi untuk anak-anak daripada orang dewasa.



Follow up Perawatan

Apakah Anda sedang dalam pengurangan, menunggu dengan waspada, atau mendapatkan perawatan berkelanjutan, pemeriksaan dan tes rutin akan menjadi bagian dari hidup Anda. Bicaralah secara terbuka dengan dokter Anda bukan hanya tentang perubahan gejala, tetapi juga tentang setiap perjuangan emosional dan sehari-hari yang mungkin Anda miliki. Tanyakan tentang rencana perawatan *survivorship*, yang menjawab kebutuhan medis Anda dan kesejahteraan Anda secara keseluruhan.



Pencegahan

Tidak banyak yang dapat Anda lakukan untuk mencegah leukemia, dan tidak ada tes skrining khusus yang harus diwaspadai. Hal-hal yang dapat Anda lakukan adalah tidak merokok, jauhi benzena, dan hindari tingkat radiasi yang sangat tinggi. Selain itu, alat terbaik Anda adalah pemeriksaan tahunan Anda. Ini memungkinkan dokter Anda mengawasi kesehatan Anda dan sering kali termasuk tes darah rutin yang dapat mendeteksi penyakit ini sejak dini.

Sumber: https://www.medicinenet.com/cancer_leukemia_causes_symptoms_treatment/article.htm

Reviewed by [Laura J. Martin, MD](#) on Sunday, April 22, 2018

© 2005-2018 [WebMD, LLC](#). All rights reserved.