

# Perawatan Luka: Benar atau Salah



## Bersihkan dengan H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> atau Alkohol? SALAH

Menggunakan hidrogen peroksida atau alkohol untuk membersihkan luka bisa membahayakan jaringan dan menunda penyembuhan. Cara terbaik untuk membersihkan luka ringan adalah dengan air dingin dan sabun ringan. Bilas luka setidaknya selama lima menit untuk menghilangkan kotoran, kotoran, dan bakteri. Luka yang besar, dalam, atau berdarah tanpa henti harus diobati oleh seorang profesional.



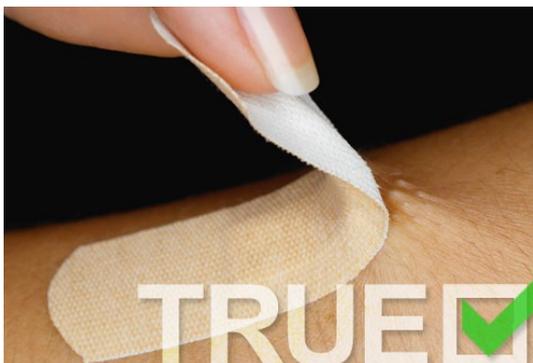
## Jaga Cedera dengan Lembut? BENAR

Menjaga luka dengan lembut membantu luka sembuh lebih cepat dan bisa mencegah perban tetap menempel. Hal ini sangat membantu untuk luka dan goresan besar. Menjaga kebersihan daerah dan menerapkan lapisan tipis salep antibiotik dapat membantu mencegah infeksi.



## Biarkan goresan terbuka? SALAH

Perban dapat melindungi area dari gesekan pada pakaian dan kotoran dan bakteri. Itu bisa membantu luka sembuh lebih cepat. Untuk mengurangi risiko infeksi, selalu bersihkan luka sebelum membalut. Jika sudah dipotong, perban juga bisa membantu menahan ujung potongannya. Saat menggunakan strip perekat, oleskan pada lebar luka, jangan memanjang.



## Lepaskan Pembalut dengan Perlahan? BENAR

Mencabut perban terlalu cepat berisiko menarik keropeng atau membuka kembali lukanya. Sebagai gantinya, kupas perbannya perlahan dan lembut. Jika perban terasa seperti menempel pada keropeng, rendam dalam air hangat untuk melembutkan keropeng. Untuk menghindari merobek rambut di sekitar luka, tarik perban secara bertahap ke arah yang sama seperti pertumbuhan rambut.



## Mentega itu baik untuk luka bakar? SALAH

Menaruh mentega atau es pada luka bakar tidak akan membantu dan bisa menyebabkan luka lebih parah. Untuk luka bakar ringan, tahan area di bawah air dingin mengalir sampai rasa sakit mereda. Untuk melindungi kulit yang melepuh, tutupi area dengan perban kasa steril. Gunakan kain anti lengket jika tersedia, dan bungkus perbannya secara longgar sehingga tidak menempel pada kulit yang terbakar.

Sumber: <https://www.webmd.com/first-aid/ss/slideshow-wound-care-dos-and-donts>  
Reviewed by [Laura J. Martin, MD](#) on May 19, 2016